

BIOerleben

Einfach KOCHEN!

KARTOFFEL-RADIESCHEN-AUFSTRICH

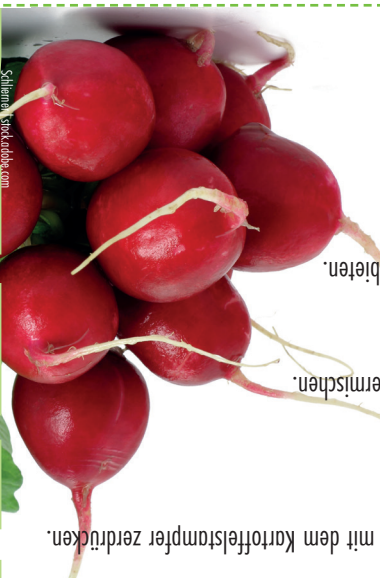


mit freundlicher
Unterstützung der
Landeshauptstadt
München
Referat für Klima-
und Umweltschutz



An der Mittellinie falten, aufeinanderkleben und an der gestrichelten Umrandung auf Postkartengröße schneiden. Oder den Rand für Notizen verwenden.

REZEPT



200 g gekochte Kartoffeln (gerne auch vom Vortag) mit dem Kartoffelstampfer zerdrücken.
1 Bund Radieschen, in kleine Würfel gehackt,
1 kleine rote Zwiebel, gehackt,
2 EL Hafersahne,
4 EL frisch gehackte Kräuter (z. B. Schnittlauch) untermischen.
Mit einer Prise Salz, Pfeffer und Kümmel würzen.
Alles verrühren und fertig! Rohkost oder Brot dazu anbieten.

für 8 Portionen (jeweils 40 g)

KARTOFFEL-RADIESCHEN-AUFSTRICH